МБОУ «Афанасьевская СОШ»

Меню детского сада «Ромашка»

|  |  |
| --- | --- |
| Дата | Меню |
| 09.06.2025 | Завтрак: Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая, чай с лимоном, печенье  Второй завтрак: Сок, снежок  Обед: Салат из зелёного горошка свекольник, рыба запечённая в омлете, картофельное пюре, компот из апельсинов с яблоками, хлеб ржаной  Полдник: Шанежка наливная с яйцом, кофейный напиток с молоком  Калории за день: до 3 лет – 990,72; с 3 лет – 1212,67 |
| 10.06.2025 | Завтрак: Каша рисовая молочная жидкая, чай с сахаром, бутерброд с маслом  Второй завтрак: Яблоко  Обед: Салат овощной, суп картофельный с макаронами изделиями, запеканка капустная с говядиной, напиток клюквенный, хлеб ржаной  Полдник: Творожники песочные, молоко кипячёное  Калории за день: до 3 лет – 1129,39; с 3 лет – 1373,33 |
| 11.06.2025 | Завтрак: Каша ячневая молочная вязкая, кофейный напиток с молоком, бутерброд с повидлом  Второй завтрак: Сок  Обед: Салат из свеклы с сыром, суп крестьянский с крупой, котлета мясная, макаронные изделия отварные, кисель из свежих ягод, хлеб ржаной  Полдник: Запеканка из творога с соусом, йогурт  Калории за день: до 3 лет – 1078,06; с 3 лет – 1379,31 |
| 16.06.2025 | Завтрак: Каша манная молочная вязкая, чай с сахаром, печенье  Второй завтрак: Яблоко  Обед: Салат из зелёного горошка, щи из свежей капусты, котлеты рыбные, картофельное пюре, компот из свежих ягод, хлеб ржаной.  Полдник: Омлет натуральный, хлеб пшеничный, какао с молоком.  Калории за день: до 3 лет – 1106,65; с 3 лет – 1376,44 |
| 17.06.2025 | Завтрак: Каша пшенная молочная жидкая, чай с лимоном , бутерброды с маслом.  Второй завтрак: Сок  Обед: Салат из свеклы отварной, суп картофельный с бобовыми, жаркое по - домашнему, компот из смеси сухофруктов, хлеб ржаной  Полдник: Ватрушка лакомка, снежок  Калории за день: до 3 лет – 1144,27; с 3 лет – 1400,37 |