МБОУ «Афанасьевская СОШ»

Меню детского сада «Ромашка»

|  |  |
| --- | --- |
| Дата | Меню |
| 14.04.2025 | Завтрак: Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая, чай с лимоном, печенье  Второй завтрак: Сок  Обед: Салат из капусты с морковью и яблоком, свекольник, рыба запечённая в омлете, картофельное пюре, компот из апельсинов с яблоками, хлеб ржаной  Полдник: Шанежка наливная с яйцом, кофейный напиток с молоком  Калории за день: до 3 лет – 990,72; с 3 лет – 1212,67 |
| 15.04.2025 | Завтрак: Каша рисовая молочная жидкая, чай с сахаром, бутерброд с маслом  Второй завтрак: Яблоко  Обед: Салат из моркови и яблок, суп картофельный с макаронами изделиями, запеканка капустная с говядиной, напиток клюквенный, хлеб ржаной  Полдник: Творожники песочные, молоко кипячёное  Калории за день: до 3 лет – 1129,39; с 3 лет – 1373,33 |
| 16.04.2025 | Завтрак: Каша ячневая молочная вязкая, кофейный напиток с молоком, бутерброд с повидлом  Второй завтрак: Сок  Обед: Салат из свеклы с сыром, суп крестьянский с крупой, котлета мясная, макаронные изделия отварные, кисель из свежих ягод, хлеб ржаной  Полдник: Запеканка из творога с соусом, йогурт  Калории за день: до 3 лет – 1078,06; с 3 лет – 1379,31 |
| 17.04.2025 | Завтрак: Каша гречневая вязкая на молоке, чай с сахаром, бутерброд с сыром  Второй завтрак: Мандарин  Обед: Салат витаминный, борщ из свежей капусты, рыба запечённая в сметанном соусе, картофельное пюре, хлеб ржаной, компот из смеси сухофруктов  Полдник: Булочка домашняя, снежок  Калории за день: до 3 лет – 1002,58; с 3 лет – 1240,49 |
| 18.04.2025 | Завтрак: Суп молочный с макаронными изделиями, чай с лимоном, хлеб пшеничный  Второй завтрак: Банан  Обед: Огурцы свежие, суп картофельный с мясными фрикадельками, котлеты припущенные из мяса куры, рис отварной, компот из свежих яблок, хлеб ржаной  Полдник: Ватрушка с творогом, ряженка  Калории за день: до 3 лет – 1012,45; с 3 лет – 1215,43 |