|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **30.01.23.** | **Завтрак.**  Каша манная  Кофейный напиток  Печенье  **2 завтрак.**  Сок натуральный  **Обед**  Суп рыбный  Тефтели мясные  Макароны отварные  Кампот из фруктов  Хлеб ржаной  **Полдник.**  Капуста тушенная  Хлеб пшеничный  Чай с лимоном | 200  200  30  150  200  120  150  200  40  180  30  200 | 6 .4  2,79  2,9  0,43  1,76  17,53  2,32  0,43  2,64  18,8  2,31  0,07 | 4,5 0,04  3,1  0,18  4,1  13,7  5,71  0,18  0,48  21,2  0,9  0,01 | 35,97  19,8  20,5  27,84  9,26  6,87  17,77  27,84  13,68  24,2  14,94  15,31 | 209,75  90,56  124,8  114,66  81,12  221,01  131,85  114,66  73,4  359,3  78,6  61,61 |
|  | **Всего за день** |  | 58,38 | 54,1 | 233,98 | 1661,32 |
| **31.01.23.** | **Завтрак.**  Каша «Дружба» с маслом  Какао с молоком  Хлеб пшеничный с маслом  **2завтрак.**  Мандарин  **Обед**  Суп овощной  Котлета рыбная  Картофельное пюре  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной  **Полдник**  Йогурт  Шанежка наливная | 200  200  30  60  200  75  150  200  40  200  70 | 4,79  2,61  1,21  0,48  4,69  9,7  2,4  0,56  2,64  6,2  4,76 | 4,56  0,45 11,3  0,18  3,28  3,6  5,01  ----  0,48  5,0  4,41 | 24,07  25,95 7,24  4,86  13,5  14  22,22  27,04  13,68  23,4  32,4 | 156,49  118,29 135,46  24  102,3  127,2  137,12  11,84  72,4  170  188,38 |
|  | **Всего за день** |  | 40,04 | 38,27 | 208,36 | 1243,48 |

**МЕНЮ «Афанасьевской СОШ»**

**детского сада «Ромашка» разновозрастная группа.**