|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **30.01.23.** | **Завтрак.**Каша маннаяКофейный напитокПеченье **2 завтрак.**Сок натуральный**Обед** Суп рыбныйТефтели мясныеМакароны отварныеКампот из фруктовХлеб ржаной**Полдник.**Капуста тушеннаяХлеб пшеничныйЧай с лимоном |  200200301502001201502004018030200 | 6 .42,792,90,431,7617,532,320,432,6418,82,310,07 | 4,5 0,043,10,184,113,75,710,180,4821,20,90,01 | 35,9719,820,527,849,266,8717,7727,8413,6824,214,9415,31 | 209,7590,56124,8114,6681,12221,01131,85114,6673,4359,378,661,61 |
|  | **Всего за день** |  | 58,38 | 54,1 | 233,98 | 1661,32 |
| **31.01.23.** | **Завтрак.**Каша «Дружба» с масломКакао с молокомХлеб пшеничный с маслом**2завтрак.**Мандарин**Обед** Суп овощнойКотлета рыбнаяКартофельное пюреКомпот из сухофруктовХлеб ржаной**Полдник**ЙогуртШанежка наливная |  2002003060200751502004020070 |  4,792,611,210,484,699,72,40,562,646,24,76 | 4,560,45 11,30,183,283,65,01----0,485,04,41 | 24,0725,95 7,244,8613,51422,2227,0413,6823,432,4 | 156,49118,29 135,4624102,3127,2137,1211,8472,4170188,38 |
|  | **Всего за день** |  | 40,04 | 38,27 | 208,36 | 1243,48 |

**МЕНЮ «Афанасьевской СОШ»**

 **детского сада «Ромашка» разновозрастная группа.**