**МБОУ «Афанасьевская СОШ» МЕНЮ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ ДЕТСКОГО САДА «Ромашка»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **наименование** |  **Химический состав** |
| **норма** | **б** | **ж** | **угл** | **ккал** |
| **18.01.2023г.** | **Завтрак.**Каша ячневая с морковьюКофейный напиток**2 завтрак.**Сок натуральный**Обед.**ЩиПловКомпот из ягодХлеб ржаной**Полдник** Творожная запеканка с масломЧай с лимоном | 200200 1502002302004080200 | 7,052,791,55,618,80,112,6412,560,07 |  4,630,040,152,621,20,030,482,710,01 | 26.2619,82,8516,024,221,0713,6818,415,31 | 17590,5618,75114,3359,384,9972,4148,1961,61 |
| **19.01.2023г.** | **Завтрак.**Каша гречневаяЧай с лимоном**2завтрак.**Груша**Обед.**Суп фасолевыйГуляшКартофельное пюреКомпот из фруктовХлеб ржаной**Полдник.**Ватрушка с повидломМолоко | 20020060200801502004060200 | 1,990,070,242,395,842,040,432,643,195,59 | 6,920.010,182,73,795,010,180,481,826,38 | 38,6415,315,75,958,622,2227,8413,6845,4710,08 | 224,9161,6125.257,7388,7137,12114,6672,4211,04120,12 |