МБОУ «Афанасьевская СОШ»

Меню детского сада «Родничок»

|  |  |
| --- | --- |
| Дата | Меню |
| 26.12.2022 | Завтрак: Каша манная, чай сладкий, пряники  Второй завтрак: сок  Обед: Свекольник, рыба по-польски, картофельное пюре, напиток из ягод, хлеб ржаной  Полдник: Плюшка, молоко |
| 27.12.2022 | Завтрак: Каша пшённая, чай с лимоном, хлеб с маслом  Второй завтрак: яблоко  Обед: суп гороховый, капустная запеканка с мясом, компот из кураги, хлеб ржаной  Полдник: Творожное печенье, снежок |
| 28.12.2022 | Завтрак: Каша пшеничная, чай сладкий, хлеб с маслом  Второй завтрак: сок  Обед: Свекла варёная, суп рыбный, котлета мясная, макароны, компот из сухофруктов, хлеб ржаной  Полдник: Сырники с морковкой, молоко |
| 29.12.2022 | Завтрак: каша рисовая, чай с мятой, хлеб с маслом  Второй завтрак: апельсин  Обед: Суп овощной, запеканка картофельная с мясом, кисель, хлеб ржаной  Полдник: Булочка алтайская, снежок |
| 30.12.2022 | Завтрак: Каша гречневая, чай сладкий, хлеб с маслом  Второй завтрак: банан  Обед: Салат из свежей морковки, суп молочно-картофельный с гренками, котлета рыбная, макароны, компот из свежих яблок и изюма, хлеб ржаной  Полдник: Домашнее печенье, какао |